

Каж



дый ребёнок мечтает быть сильным, бодрым и энергичным – одним словом, в отличной физической форме! Сотрудники нашей библиотеки стараются научить школьников думать о своем здоровье и заботиться о нем. **29 января** третьеклассники школы № 18 пришли в библиотеку на познавательно-игровую программу «Здоровым быть – здорово!».

Каждая команда придумала свои движения для музыкальной зарядки. Путешествуя по станциям страны Здоровье, на станции «Мойдодырово» дети встретились с «умывальников начальником и мочалок командиром» и легко справились с его загадками.

На станции «Здоровейка» ребята услышали ценные советы доктора Айболита, приняли участие в игре «Передай градусник соседу», обсудили, как правильно организовать режим дня и почему так важно его соблюдать. На станции «Полезное – бесполезное» школьники разобрались, что рациональное питание – это не только вкусно и сытно, но ещё и полезно для здоровья. На станции «Спортивной» ребята угадывали виды спорта, которые изобразили их одноклассники: кёрлинг, биатлон, фигурное катание и футбол. И, конечно, не забыли три главных секрета крепкого здоровья: солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!



